

Pravilnik o mentorskom radu

SAVEZA ZA REKREACIJU I FITNES VOJVODINE

Pravilnik je usvojen na upravnom odboru SRFV 22.08.2017.

Član 1.

Na upravnom odboru saveza formira se komisija za Praktični mentorski rad. Komisija ima tri člana (akademska profesora). Mandat komisije je u periodu od četiri godine. Sastav komisije: prof. dr Nebojša Čokorilo-predsednik, prof. dr Borislav Obradović-član i prof. dr Marko Stojanović-član.

Član 2.

Komisija za mentorski rad utvrđuje listu trenera koji mogu da vrše mentorisanje. Na osnovu stepena obrazovanja, dosadašnjeg rada sa klijentima i angažovanosti na edukacijama koje oraganizuje SRFV, biraju se potencijalni mentori. Lista potencijalnih mentora je dostupna na sajtu SRFV. Mentorisanje podrazumeva 40 praktičnih časova sprovedenih kroz praktičnu nastavu u dve nedelje (10 radnih dana po 4 časa).

Član 3.

Obaveza mentora je da kandidatu za vreme mentorskog rada prenese svoja praktična i teoretska znanja. Mentor obezbeđuje prostor (fitnes centar) u kome će sprovoditi mentorisanje. Mentor je na raspolaganju kandidatu za sva pitanja i nedoumice u toku mentorisanja. Nakon završenog mentorskog rada mentor organizuje ispit posle koga izveštava komisiju o rezultatima polaganja. Po položenom ispitu predsednik komisije nalaže da se izradi sertifikat na srpskom i engleskom jeziku. Sertifikat izrađuje SRFV u standardnom formatu a potpisuju ga ovlašćeno lice SRFV i mentor.

Član 4.

Uslov za kandidata je da je završna godina sportskog fakulteta ili visoke škole, ili da ima oslušan kurs SRFV iz oblasti iz koje traži mentorstvo. Kandidat sam bira mentora sa liste. Kandidat je dužan da podnese potrebnu dokumentaciju (potvrda fakulteta ili kopija diplome) i potvrdu o uplati.

Član 5.

Oblasti mentorisanja iz prostora rekreacije i fitnesa: personalni trening, ishrana i suplementacija, dijagnostika, pilates, joga, funkcionalni trening, grupni fitnes programi.

Član 6.

Mentorski rad se obavlja po sistemu Health And Fitness System (HFS). "Health And Fitness System" je razvijen od strane SRFV, a u skladu sa programima vodećih međunarodnih organizacija: American College of Sports Medicine (ACSM), European Health and Wellness Centre (EHCA), European Health and Fitness Association (EHFA), National Strength and Conditioning Association (NSCA), American Council on Exercise (ACE).

Novi Sad, 22.08.2017.

Predsednik komisije:

Prof. dr Nebojša Čokorilo